

Document1 : Comment exprimer

**un état physique / une opinion / la peur / la tristesse / la joie
/ les préférences / la responsabilité ?**

- Exprimer un état physique / une sensation :**

Etre en forme	Etre fatigué	Etre malade
Avoir faim	Avoir soif / j'ai soif	Avoir chaud / j'ai chaud
Avoir froid / j'ai froid	Avoir mal (J'ai mal à la tête / à la gorge / à l'estomac / aux dents...)	
Je vais très bien, merci.	Je me porte (très) bien.	Je suis en pleine forme.
Ça ne va pas bien du tout.	Je me sens mal.	Je ne suis pas en forme.
Je suis souffrant(e).	J'ai la nausée.	Je me sens faible
Je me sens fatigué(e).	Je digère mal.	Je n'ai pas d'appétit.
J'ai de la fièvre.	Je tousse.	J'ai pris froid.
j'ai besoin de	J'ai peur	j'ai besoin de dormir
j'ai envie de rire	Avoir sommeil / j'ai sommeil	
J'ai des palpitations.	J'ai des battements de cœur.	J'ai un rhume / la grippe / une angine.
Je suis blessé(e) à ...	Aïe! Mon cœur!	Ouille! Mon cœur!

Interroger quelqu'un sur son état physique :

Qu'est-ce qui ne va pas?	Qu'est-ce que tu as?
Où est-ce que tu as mal?	Tu as très mal?
Qu'est-ce qu'il y a?	Qu'est-ce qu'il y a?

- Exprimer une opinion :**

Les verbes d'opinions sont suivis de l'indicatif ou du subjonctif selon la phrase :

Compter	Croire	se douter	estimer
être sûr	s'imaginer	penser	supposer
trouver...	C'est possible	C'est vrai	C'est faux

Ex :

- Je suis sûre qu'elle **est** tunisienne.
- Je ne suis pas sûre qu'elle **soit** tunisienne.

je suis absolument convaincu que..	je suis totalement certain..
je suis parfaitement sûr	j'affirme que..., mon opinion est
je défends l'idée que...	il est évident que...
je maintiens que...	je confirme que...
je reste sur mes positions	je suppose que...
il me semble que...	il me paraît...
je crois que...	je crains que...
je me demande si...	j'imagine que...
je suis d'accord avec...	j'adhère

Il est content	Il est satisfait	Il est étonné
Il est surpris	Il est fâché	Il est patient
Il est furieux	Il est effrayé,	Il est apeuré
Il est studieux	Il est triste	Il est fatigué
Il est heureux	à mon avis	

- **Exprimer la peur :**

La panique me prend	La peur me gagne
Je frissonne de peur	J'arrive à peine à respirer
Je n'arrive pas à me tenir sur mes pieds	Mon sang se glace dans mes veines
J'étais glacé de peur	Je suis devenu livide
Je tremble comme une feuille	Je perds la tête
Je perds connaissance	J'étais horrifié
J'ai paniqué	Mes dents claquent
J'ai peur de...	Je suis inquiet(e).../ je m'inquiète pour..
Je n'ai pas le courage de...	Je ne suis pas sûr (sûre) de moi

Je suis soucieux	Je suis inquiet	Je suis craintif
Je suis stressé	Je suis peureux	Je suis angoissé
Je suis terrifié	Je suis épouvanté	Je suis troublé
Je suis surpris	Je suis étonné	Je suis stupéfié
Je suis épaté	Je suis déstabilisé	

• **Exprimer la joie :**

Je pleure de joie	Je saute de joie
Je suis enchanté	Je suis extasié
Je suis enchanté	J'ai un bonheur exotique
J'ai la joie au cœur	J'ai les larmes aux yeux
Mon cœur saute de joie	Je suis comblé(e) de joie
Je suis en liesse	Je me baigne dans l'allégresse
Enfin, la vie me sourit	Je souris jusqu'aux oreilles
Je suis aux anges	Je suis heureux, content.
Je suis de bonne humeur	Je suis vraiment heureux
Je suis vraiment excité(e)	Je suis ravi(e)
Quelle journée magnifique !	

• **Exprimer la tristesse :**

Je deviens pâle	Je me suis peiné
Je me baigne dans la tristesse	Une profonde amertume m'envahit
Je suis triste	Je perds le goût de vivre
J'ai une figure morne	J'ai un regard douloureux
Je suis malheureux	Je suis chagriné
Je suis de la peine	Je suis du chagrin
Je suis accablé	Je suis affligé
Je suis attristé	Je suis déçu
Je suis désespéré	Je suis souvent mélancolique
Je suis morose	Je suis pessimiste

• **Exprimer des préférences :**

Aimer : J'aime / J'aime bien / J'aime beaucoup / je n'aime pas / je n'aime pas du tout	Adorer : j'adore
Détester : je déteste	Préférer
Plaire : ça me plaît/ j'ai horreur de	Ça m'est égal

J'aime beaucoup	+++
J'aime bien	++
J'aime assez	+
Je n'aime pas trop	-

Je n'aime pas beaucoup	--
Je n'aime pas du tout	---

Dire que l'on aime quelqu'un :

Raffoler :	+++	Ex : Vous allez raffoler de cette tarte au citron, c'est un délice !
Adorer :	++	Ex : J'adore cette chanson.
Aimer :	+	Ex : J'aime faire du sport
Ne pas aimer :	-	Ex : Je n'aime pas faire du sport
Ne pas supporter :	--	Ex : Je ne supporte pas cette personne.
Détester :	---	Ex : Je déteste aller au restaurant.
Hair :	----	Ex : Je hais la foule.

- Exprimer la responsabilité :**

J'ai fait une faute	J'ai fait une erreur
J'ai fait une bêtise	J'ai fait une maladresse
J'ai fait quelque chose de mal	

Pour accuser quelqu'un ou s'accuser :

Je vous reproche de...	Vous êtes responsable.
Vous l'avez fait exprès ?	J'ai eu tort
J'ai commis une erreur !	C'est ma faute !

Pour se défendre :

Je ne suis pas responsable de	Ce n'est pas de ma faute
Je ne l'ai pas fait exprès !	

Source : HB / Site : www.bewinner.tn